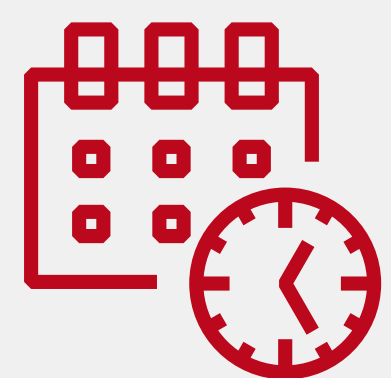




ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η “Α, Β, Δ” ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ: ΑΣΚΗΣΗ, ΒΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ



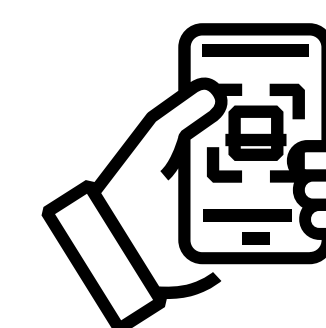
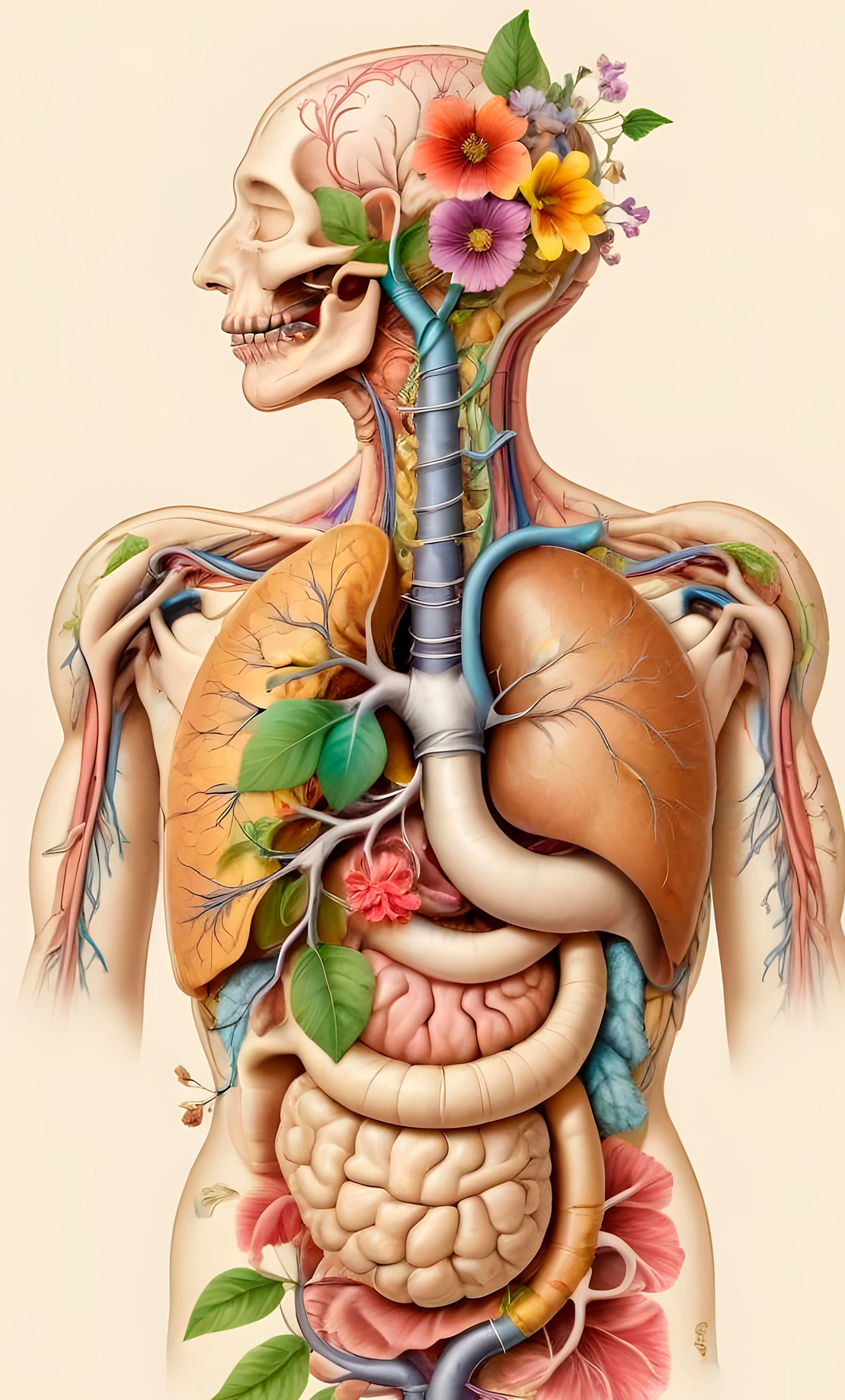
Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026
9:00-12:00



Κεντρικό Κτήριο,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



UNIVERSITY
of NICOSIA



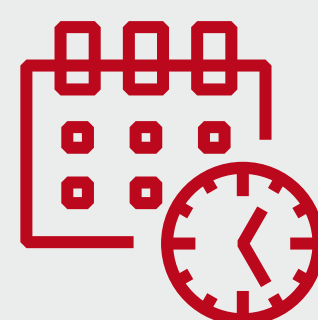
Σαρώστε για
περισσότερα





ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η “Α, Β, Δ” ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΟΥ: ΑΣΚΗΣΗ, ΒΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Σάββατο, 7 Μαρτίου 2026
9:00-12:00



Κεντρικό Κτήριο,
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



UNIVERSITY
of NICOSIA

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08:45 - 09:00

Εγγραφές

Θα πρέπει να παρευρεθείτε στο κτήριο όπου θα διεξαχθεί το εργαστήριο για το οποίο ενδιαφέρεστε

09:00 - 10:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Βιολογία του Ανθρώπου

DNA Extraction Lab: Βγάζουμε το DNA στη Φόρα
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)

Διατροφή και Διαιτολογία

«Food Lab: Μαθαίνουμε να Τρώμε Έξυπνα»
(Κεντρικό Κτήριο Πανεπιστημίου)

Επιστήμη του Αθλητισμού

Λειτουργική Άσκηση για βελτίωση της υγείας και της αθλητικής απόδοσης
(Research & Technology Building)

10:00 - 10:30

Διάλειμμα

10:30 - 12:00

Συνέχεια εργαστηρίων

12:00

Τέλος Ημερίδας